

Голосистый петушок

4 выпуск
2020-2021

В этом выпуске вы узнаете:

1. Выпускной в детском саду «Радуга желаний»!
2. Вот оно какое – наше лето!
3. 100 лет нашему родному краю!
4. Профилактика гриппа и ОРВИ
5. Растим вундеркинда



Приметы золотой осени

- *В октябре до обеда – осень, после обеда – зима.*
- *Если в октябре лист с берёзы и дуба опадёт не чисто – жди суровой зимы.*
- *Поздний листопад – не тяжёлый год.*
- *Если в октябре птицы летят ниже к земле – быть ранней и холодной зиме. Высоко птицы летят – к теплой зиме.*
- *Коли птиц много и летят они быстро – к близкому ненастью.*
- *Воробьи перелетают стайками с места на место – перед сильным ветром.*
- *Синица пищит – зиму вещает.*
- *Облака идут низко – ожидай стужи.*
- *Звезды яркие – к холодной погоде, тусклы – к дождю или снегу.*
- *Гром в октябре предвещает бесснежную, короткую и мягкую зиму.*
- *Если снег выпадет до 14 октября, то зима будет долгой. Хорошей приметой считается: снег в этот день – это к хорошей зиме и семейному благополучию.*



Выпускной в детском саду «Радуга желаний»!

«Ах, этот бал, удивительный бал...»

Как быстро летит время. Ещё недавно вы малышами пришли к нам в детский сад. Были слёзы, ушибленные коленки...

Но шли годы. Вы многому научились, многое узнали. И вот пришла пора прощаться с детским садом. 28 мая состоялся выпускной бал.

К этому торжественному и одновременно трогательному празднику готовились и дети, и родители, и, конечно же, коллектив детского сада. Ведь выпускной в детском саду, пожалуй, самый главный праздник.

Радует, что после долгого запрета на празднике смогли присутствовать и родители. Хочется отметить, что родители в этой группе всегда принимали самое активное участие в подготовке и проведении праздников. Они не только помогали в пошиве костюмов, в приготовлении реквизита, но и играли роли, чем очень радовали своих детей. Не исключением стал и Выпускной бал. Так родители своими руками сделали оформление не только музыкального зала, но и оригинально украсили лестничный пролёт. Еверзова Светлана Алексеевна сшила сарафан для Радуги (главный персонаж праздника), роль которой талантливо сыграла Сычёва Татьяна Васильевна.



Хочется отметить, что с этого года в нашем детском саду ввели замечательную традицию: садить Аллею выпускников. Накануне праздника дети вместе с родителями и воспитателями (Усковой Ольгой Васильевной и Филипповой Надеждой Ивановной) высадили несколько кустов на территории детского сада.



*Хочется сказать нашим выпускникам
Пусть будет путь ваш светлым самым,
Учеба лёгкой будет пусть,
Гордились чтобы папы, мамы,
Чтоб сердце обходила грусть.
Мы вас помним и ждём в гости!
Счастливого пути!*



Вот оно какое – наше лето!



Лето!

*Если в небе ходят грозы,
Если травы расцвели,
Если рано утром росы
Гнут былинки до земли,
Если в рощах над калиной
Вплоть до ночи гул пчелиный,
Если солнышком согрета
Вся вода в реке до дна,
Значит, это уже лето!
Значит, кончилась весна!*

Евгения Трутнева

С наступлением лета детский сад перестраивается на особый режим работы: теперь большую часть времени дети проводят на свежем воздухе.

Лето - счастливая и веселая пора отдыха, развлечений, увлекательных путешествий, это наиболее благоприятный период для того, чтобы укрепить здоровье, закалить организм и набраться сил на весь год. Летом сама природа предоставляет богатые возможности для развития познавательных и творческих способностей малышей.

В нашем детском саду летом проводится огромное количество интересных мероприятий, посвящённых различным праздникам. Каждая неделя тематическая, т.е. освещает определенную тему.

Мы хотим вас познакомить с некоторыми интересными мероприятиями и событиями, происходившими в нашем детском саду этим летом.



*В день первый солнечного лета
Мы поздравляем всех детей,
Теплом сердечным всех согретых
Нас, взрослых, преданных друзей.
Пусть небо будет чистым, синим,
Пусть дни и ночи все счастливы.
Пусть везде звучит их смех,
И радость общая для всех*



1 июня отмечается **Международный праздник – День защиты детей.**

В этот день в детском саду самые главные - дети!

День защиты детей отмечается по - разному, но обязательно - каждый год!

Это всегда - веселье, радость, счастье!

В день защиты детей стоит задуматься о том, как сделать жизнь всех детишек по-настоящему счастливой и радостной, чтобы каждый ребенок чувствовал себя защищенным, был окружен любовью и вниманием взрослых.

Радостно, звонко и красочно прошел главный праздник детства – День защиты детей в нашем детском саду.

Танцы, песни, игры, шутки и смех звучали в детском учреждении с самого утра.

В июне проводилась **неделя живой и неживой природы.**

Целью проведения недели было расширить представления детей о живой и неживой природе. Знакомство с многообразием родной природы, с растениями и животными родного края.

Для малышей проводились развлечения с участием героев Дождика и Солнышка. Старшие дошкольники проводили исследовательскую деятельность на территории детского сада. В развлечениях для старших ребят так же принимали участие Солнце и Дождик.



С 5 по 9 июля проводилась неделя **«Мы любим спорт!»**.

Лето в разгаре, а это значит, что можно играть, развлекаться и веселиться. Каждый день наш физрук Надежда Алексеевна проводила с ребятами различные подвижные игры, играли в волейбол, бадминтон, баскетбол, футбол. Было очень весело!

В конце недели Клоуны Бим и Бом провели для ребят спортивные эстафеты. Нужно было проявить силу, ловкость и смекалку! Все получили заряд бодрости и прекрасного настроения! Победила дружба!



С 12 июля по 16 июля прошла неделя **«Я – турист!»**. Эта неделя в нашем саду проводилась впервые. Юные туристы преодолевали топкие болота, складывали хворост для костра, собирали вкусные ягоды, учились различать съедобные и несъедобные грибы, готовили рюкзаки к походу!

Ребята, как настоящие туристы посидели в настоящей палатке, учились складывать и раскладывать спальный мешок. Было отрадно слышать, как некоторые ребята быстрее воспитателей называли правильно атрибуты туриста, что говорит о том, что в семье любят природу, любят ходить в походы всей семьёй.

Неделя была насыщенная, в весёлой компании время пролетело быстро!



Вот такое яркое, весёлое и радостное было наше лето!

Статью подготовила: Иванова Е.Н.

С юбилеем, родная республика!



*Коми край — таёжный и красивый,
Поначалу был ты к нам суров.
Но мы здесь, поверив в свои силы,
Всё нашли: любовь, работу, кров.*

Коми-зыряне и коми-пермяки – два народа, родственные по происхождению, языку, культуре. Самоназвание этих народов – «коми» – происходит от древнепермского слова «кома (ком)» – «мужчина, человек», то есть коми – это «люди, народ». В средние века коми были известны летописцам как народ пермь, а территория их проживания – Пермь Вычегодская (современная Республика Коми) и Пермь Великая (Пермский край).

В формировании коми приняли участие многие соседние народы – вепсы, древние марийцы, предки обских угров, восточные славяне и другие. В XVI–XVII веках происходило изменение границ расселения коми. Заселялись верховья Мезени и Вычегды, коми появились в бассейне Ижмы, на Печоре. Происходило сложение большинства основных этнографических групп коми: вымичей, сысолецев, прилузцев, удорцев. В XVII–XVIII веках в результате дальнейшего расселения коми формировались этнографические группы верхневыхогдцев, ижемцев и печорцев. Завершалась консолидация коми в народность.

Расширение этнической территории на север продолжалось вплоть до конца XIX века. В XIX веке численность коми значительно возросла, за первую половину столетия население увеличилось почти в два раза и составляло к середине века около 125 тысяч человек. Увеличился отток населения за пределы основной этнической территории. В конце XIX века численность коми достигла уже 153,6 тысячи человек, около 17 тысяч из них проживало вне Коми края (по переписи 1897 года). На территории Сибири и Европейского Севера в районах компактного расселения образовалось несколько очагов формирования коми переселенческих групп. В XIX веке расширялся и круг занятий коми: получили развитие такие промыслы как портняжное, шерстобитное, пимокатное, коновальство, углежжение, заготовка руды для нужд металлургических заводов. В конце XIX в. первостепенное значение приобрели заготовка и сплав леса.

22 августа 1921 года Всероссийский Центральный Исполнительный Комитет РСФСР принял декрет «Об автономной области Коми (Зырян)», в 1936 году Коми область была преобразована в Коми автономную советскую социалистическую республику. Была ликвидирована административная разобщённость коми, проживавших в Вологодской и Архангельской губерниях.

Не остался в стороне от этого события и наш детский сад. В течение недели, предшествующей Дню рождения Республики, дети играли в коми-игры, пели, танцевали, играли на ком народных инструментах, смотрели мультфильмы коми сказок, знакомились с природой коми края.

Ребята старшего возраста ходили в гости к Коми-ань, которая встречала их в коми избе. Ребята продемонстрировали свои знания о полезных ископаемых и природных ресурсах республики, исполнили песню «В коми крае мы живём». Вместе с Коми-ань водили хоровод «Марья моль», играли на коми народных инструментах, поиграли в игру «Построй чум». Было очень весело, и ребята пообещали, что ещё придут в гости к гостеприимной хозяйке.



Статью подготовила: Мисюренко О.Н.

Профилактика гриппа и ОРВИ

Наступила **осень** и уже **близки дожди**, а там и первые морозы, и сезонные простуды. Поэтому сейчас самое время позаботиться о **здоровье своих малышей**. Для родителей нет хуже испытания, чем детские болезни, поэтому в большинстве семей здоровье детей всегда стоит на первом месте. Но одних волнений и переживаний недостаточно, чтобы уберечь ребенка от болезней.

Простуда - незваный гость, который ежегодно приходит к детям и взрослым. Но детский иммунитет хуже справляется с этим испытанием, и в результате простуды «липнут» к малышу слишком часто. Ребенок может простужаться и заболеть несколько раз в месяц. Вовремя проведенная профилактика простудных заболеваний у детей уберет от болезней и одновременно не позволит простуде превратиться в хроническое заболевание, с которым придется бороться всю жизнь.



Простая профилактика поможет уберечь ваших детей от гриппа и ОРВИ!

- ✓ личная гигиена. Обязательно следите, чтобы дети мыли руки перед едой и после прогулки;
- ✓ не маловажной мерой является проветривание помещения;
- ✓ проведение влажной уборки в помещении;
- ✓ в период эпидемии промывать нос и полоскать горло не реже 2 раз в сутки.

Постараться ограничить посещение многолюдных мест (парков, кинотеатров, магазинов) и массовых мероприятий, где из-за большого скопления народа вирус быстро распространяется.

Лучшая **профилактика гриппа у детей** — это здоровый образ жизни.

Надо стараться соблюдать режим дня, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться.

В полноценное сбалансированное питание должно входить достаточное количество овощей и фруктов, а также продуктов, обогащенных бифидобактериями.

Необходима систематическая физическая активность на воздухе или в проветренном помещении (утренняя гимнастика, обтирание прохладной водой, занятия физкультурой).

Большое внимание нужно уделить к одежде детей, как в группе, так и на улице. Нельзя долго кутать детей. Одевать ребенка на улицу в это время следует с особой тщательностью. Наша задача - избежать переохлаждения, промокших ног и не допустить излишнего потоотделения на прогулке, чтобы, раздевшись, ребенок не схватил простуду под первым сквозняком. В садике одежда должна быть легкой из натуральных тканей.

Нельзя забывать о вакцинации: прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 60-90 процентов. Проводить вакцинацию можно от полугода.

Если ребенок заболел: не надейтесь на собственные силы - это опасно для здоровья и жизни ребенка. Вызывайте врача - только он может поставить верный диагноз и назначить эффективный курс лечения.

Итак, профилактика гриппа у детей не требует каких-либо тяжелых или очень затратных мероприятий, так как, по сути, включает в себя вакцинацию, соблюдение правил общей гигиены и здоровый образ жизни. А окупается она самым важным, что только может быть — здоровьем ваших детей.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!



Растим вундеркинда



Пальчиковая гимнастика — уникальный комплекс упражнений для развития ребёнка. В ритме современной жизни к детям поступает интенсивный поток информации, возникает риск умственного и эмоционального перенапряжения.

Значение пальчиковой гимнастики для умственного и психического развития ребенка:

- 1) Достигается хорошее развитие мелкой моторики и стимулируется развитие речи;
- 2) Развивается умение подражать взрослому, вслушиваться, повторять действия;
- 3) Достигается понимание смысла;
- 4) Повышается речевая активность;
- 5) Развивается память ребенка, внимание, мышление, воображение;
- 6) Развиваются творческие способности, фантазия

«ОСЕНЬ»

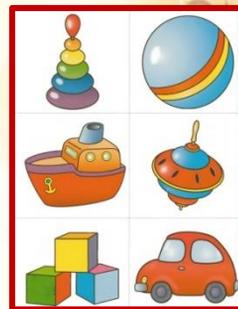


*Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
(плавные волнообразные движения ладонями)
Вот дубовый, вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
(загибают по одному пальчику на обеих руках)
Вот последний лист осинки
Ветер бросил на тропинку .
(спокойно укладывают ладони на стол)*

*Есть у нас игрушки,
Есть у нас игрушки:
Пластмассовые погремушки,
Мишка мягкий меховой,
Мяч резиновый цветной,
Кубик деревянный,
Солдатик оловянный,
Шарик легкий надувной,
Я люблю играть с тобой.*

«ИГРУШКИ»

*(Хлопки)
(Встряхивают кулачки)
(Сжимают и разжимают пальцы)
(Делают шар из пальцев)*



*(Руки сложить в круг перед собой)
(Хлопают в ладоши)*